

Bauernhofurlaub MIT WELLNESS-FAKTOR

Vom Stall direkt in die Sauna? Diese Ferienbauernhöfe bieten nicht nur ein authentisches Landleben, sondern auch moderne Wohlfühlangebote.

Text: Sabine Berger



Kneippen im Allgäu

Wer auf dem Landhaus Waibelhof, einem über 300 Jahre alten Allgäuer Bergbauernhof mit typischer Schindelfassade ankommt, vergisst Alltag und Stress im Nu. Gastgeberin und Gesundheitstrainerin Gabriele Waibel erspürt mit ihren feinen Antennen genau, was welchem Gast fehlt und welche Behandlung ihm gut tut. Auf dem anerkannten Kneipp-Gesundheitshof wird aber nicht nur relaxt, Hausherr Peter Waibel betreibt auch eine ökologische Landwirtschaft mit Milchkühen und Jungtieraufzucht.

Weitere Infos unter www.waibelhof.de



Die Balance finden in Tirol

Auf dem Vitalhof Tunelhof in Weerberg in Tirol leben vier Generationen unter einem Dach – kein Wunder, dass sich hier besonders Familien wohlfühlen. Denn der Hof von Josef und Christa Sponring, er leidenschaftlicher Christbaumbauer, sie Kräuterpädagogin, bietet ein Erlebnis für Groß und Klein. Während die Kinder im Stall und rund um den Hof auf Entdeckungstour gehen, lassen die Eltern auf dem Vitalrundweg oder bei einer Klangschalentherapie die Seele baumeln. **Weitere Infos unter www.vitalhof-tunelhof.at**

Naturerlebnis in Osttirol

Der urige Bartlerhof von Regina und Peter Berger liegt auf einem sonnigen Hochplateau am Eingang des Virgentales. Der perfekte Ort für Reginas wunderbaren Gemüse- und Kräutergarten, mit dessen Erträgen sie die frischen, hofeigenen Produkte wie Käse, Joghurt oder Brot verfeinert. Neben der gesunden Ernährung sorgen auch Sauna, Fitnessraum und Kneippanlage – und natürlich die traumhafte tiroler Bergkulisse – für Wohlbefinden. **Weitere Infos unter www.bartlerhof.at**



Familienurlaub im Chiemgau

Der voll bewirtschaftete Edmeierhof von Rosi und Thomas Holzner liegt in der Nähe des Chiemsees und ist seit 1907 in Familienbesitz. Bereits im Jahr 1965 richteten die Großeltern die ersten Gästezimmer ein – Urlaub auf dem Bauernhof hat hier also Tradition! Heute punktet der große Ferienhof nicht nur mit seiner idyllischen Umgebung, sondern auch mit seinem vielseitigen Erholungsangebot für Familien. Die Kleinen lernen im Streichelzoo die verschiedenen Tiere kennen und vergnügen sich auf dem Kinderspielplatz oder am Badesee. Die Großen erholen sich derweil im Ruhestadl mit Whirlpool und Kräuter-Heuboden-Sauna oder bei einer Fußreflexzonenmassage. **Weitere Infos unter www.edmeierhof.de**

