

# Wellness auf dem BAUERNHOF

Das Gut Moserhof ist ein 4\*-Chaletdorf – hier sind auch Hunde willkommen

Von BLACKY NEUBAUER

Wellness boomt! Selbst Bauernhöfe verwandeln sich in Wohlfühl-oasen. Man badet in almfrischer Molke, entspannt im Heublumenbad... Sechs Ziele, an denen Bauern aus blühenden Almwiesen kuscheelige Angebote zaubern.

**VOLLE WOLLE SÜDTIROL** WEIDACHERHOF: Wollbad statt Vollbad heißt die Devise auf dem Hochplateau in Ritten hoch über Bozen. Man liegt in einer Wanne aus Zirbenholz, eingewickelt in frischer Schafswolle, die nach dem Scheren nur einmal gewaschen wurde, und genießt die Wärme (69 Euro mit Massage). „Dabei entsteht ein leichtes Heilfieber und das Lanolin, das in der Wolle enthalten ist, pflegt die Haut“, erklärt Bäuerin Margit Rottensteiner.

Die Kräuter für das Körperpeeling (40 Euro) holt die Hausherrin aus dem Garten. Auch mit Honigmassagen, Molke- und Schafsmilchbädern werden die Gäste des 400 Jahre alten Bauernhofs verwöhnt. **Angebot:** ÜF im DZ p. P. ab 48 Euro, Apartment für

zwei Personen ab 66 Euro pro Tag.

Info: Tel. 0039/0471/356691

www.weidacherhof.com

**OBERHASLERHOF:** Der

Garten, in dem 100 verschiedene Kräuter

und fast vergessene Gemüsesorten wie der Knollenziest gedeihen, ist

der ganze Stolz von Priska Weger. Er liegt in Schenna

an einem Sonnenhang, nur 15 Gehminuten von Meran

entfernt. Zum Garten gehört ein denkmalgeschützter Hof wie aus

einem Heimatfilm. Hier zeigt die Südtiroler Bäuerin ihren

Gästen, welche Kräuter für Frauen, welche für Männer

heilende Wirkung haben.

Und wie man aus den Heilpflanzen Tinkturen, Salben

und günstig Naturkosmetik herstellt (15 Euro). Danach

stakst man barfuß über den Fußmassageweg.

**Angebot:** Ferienwohnung für zwei Personen ab 60

Euro pro Tag.



Molke- und Schafsmilchbäder beruhigen und schützen die Haut

Info: Tel. +39/0473/212396

www.oberhaslerhof.com

**KUREN WIE ZU KAISERSZEITEN IN ÖSTERREICH**

**KARLBAD:** Kein Strom, dafür romantisches Kerzenlicht!

Im Karlbath, einem 500 Jahre alten Hof inmitten der

Kärntner Nockberge, wird gekurt wie in alten Zeiten.

Jeden Morgen ruft Hans-Jörg

Aschbacher seine Gäste zum „Booodn“ (Baden) in

urigen Trögen aus ausgehöhlten Lärchenstämmen.

Die angenehme Tempera-

tur bekommt das eiskalte Quellwasser durch Kieselsteine, die der Juniorchef

von Österreichs ältestem Bauern-Heilbad zuvor aus dem nahen Gebirgsbach

gefishcht und in einem Holzfeuer zum Glühen gebracht hat.

Wenn die fast 1000 Grad heißen Steine zischend ins kalte Wasser plumpsen, zerplatzen sie und geben ihre

heilenden Mineralstoffe ab. Rund eine Stunde dauert die Schwitzkur in dem auf

40 Grad erhitzten, schwefel- und eisenhaltigen Wasser.

**Angebot:** 1 Nacht mit Vollpension und täglichem Bad p. P. 70 Euro.

Info: Tel. +43/664/9683926. www.badkleinkirchheim.at

**BIOHOF SEIDL:** Wer hier in Bad Kleinkirchheim (Kärnten) den Urlaub verbringt, schläft himmlisch! Dafür sorgen die Zirbenholzmöbel, mit denen die Apartments

ausgestattet sind. Ihre ätherischen Öle senken die Herzfrequenz um 3500 Schläge pro Tag – das Herz muss eine Stunde weniger arbeiten.

Damit es mit dem Einschlafen klappt, gibt's ein kleines

Kissen, das sich jeder Gast selbst stopft. Je nach Schlaf- typ mit Baldrian, Minze, Lavendel oder Melisse. Nach den Ferien darf jeder sein

Ruhekissen mit nach Hause nehmen. Gestresste Neuan-

kömmlinge packt Biobäuerin Karin Schabus in ein Ölbad aus Johanniskraut, um die

Erdung einzuleiten.

**Angebot:** Ferienwohnung für zwei Personen ab 72 Euro pro Tag.

Info: Tel. +43/4240/274. www.

Priska Weger in ihrem Kräutergarten auf dem Oberhaslerhof in Südtirol. Das Gebäude (oben) gibt es seit 1253, seit 1597 ist er in Familienbesitz

Entspannt und reinigt: Für ein Heubad wird das Heu gewässert und erwärmt

der und Arnika den Rücken massieren (45 Euro). Pärchen empfiehlt Gerhild Hartweger das „Almlärchenritual“. Erst gibt's in der Badstube ein Kräuterbad und eine Massage mit Lärchen-Enzianöl, danach macht man es sich im Heubett bequem (210 Euro).

**Angebot:** Die „Auszeit am Landgut“-Pauschale inkl. 5 Nächte im Vollholz-Chalet (bis 6 Pers.) oder in einer urigen Almhütte (bis 4 Pers.) 660 Euro p.P. Info: Tel. +43/4783/2300. www.moserhof.net

**BLÜTENKUR IN BAYERN**

**WAIBELHOF:** Im Gunzesrieder Tal, am Fuß der Allgäuer Nagelfluhkette, werden die Gäste schon frühmorgens verwöhnt. Mit Tee aus

Engelwurz und würzigem Kräuterkäse. Gefrühstückt wird in einem Bergbauern-

hof wie aus dem Bilderbuch, mit Holzschindeln und prächtigen

Blumenkästen vor den Fenstern. Wer den Kreislauf in

Schwung bringen will, legt ein warmes und feuchtes

Heusäckchen auf die Lebergegend. Oder genießt im

Blumengarten den Blüten Duft und das Traumparorama.

Vor dem Schlafengehen gibt's ein Bad mit Melisse, frisch gepflückt im eigenen

Kräutergarten (ab 28 Euro).

**Angebot:** „Molke- & Schönheitswoche“ inkl. Frühstück, tägl. Molke- und zwei Öl-Bürstenmassagen, zwei

Molkebäder p. P. ab 480 Euro.

Info: Tel. 08321/4580

www.waibelhof.de

biohof-seidl.at

**MILCHBAD IM MÖLLTAL**

**MOSERHOF:** Das historische Landgut liegt im Mölltal in

Kärnten, umgeben von den mächtigen Dreitausendern der

Hohen Tauern. Man wohnt in Bauernhäusern

oder in urigen Almhütten. Spaziert morgens barfuß

durchs taurische Gras, entspannt sich vor dem offenen

Kamin im Wellnesshäusl. Nach der Sauna erfrischt man sich im

Almlärchentrog. Oder lässt sich mit einer Milch aus Wachol-

Info: Tel. +43/4240/274. www.

# BOSCH-Set

## GRATIS!



Jetzt  
BILD am SONNTAG  
testen!

**BOSCH Bohrer- und Bit-Set „V-Line“**

- 1 Winkelschrauber
- 7x HSS-R Metallbohrer, Ø 2–6 mm
- 6x Steinbohrer, Ø 5–8 mm
- 5x Holzbohrer, Ø 3–8 mm
- 2x Flachfräsbohrer, Ø 16/20 mm
- 11x Schrauberbits, L = 25 mm
- Kegelsenker und magnetischer Bithalter
- Maße ca. 23,5 x 6,0 x 16,2 cm

Mit 41 Teilen!

BOSCH-Qualität!

Praktischer Koffer

Jetzt 3 Monate BILD am SONNTAG testen!

- ✓ Lieferung zum Kioskpreis für 1,85 € pro Ausgabe
- ✓ Keine Abo-Verpflichtung
- ✓ Sonntags früh zuverlässig im Briefkasten
- ✓ BOSCH-Set als Geschenk

Hier können Sie bestellen:



0 18 06/717 717\*



www.bams.de/testen

\*0,20 €/Anruf aus dem deutschen Festnetz, max. 0,60 €/Anruf aus dem Mobilfunknetz.

Deutschland am Sonntag – BILD am SONNTAG

**Bild**  
am Sonntag

Aktion 10141041